



SHINKAI
KARATE
(CLUB)

ZGONIK-SGONICO (TRST-TRIESTE) WWW.SHINKAIKARATE.IT

Prireja

27° Pokal Zgonik

Mednarodni turnir v karateju v shotokan stilu namenjen otrokom, mladincem in odraslim v katah (posamezno) in kumiteju (posamezno)

nedelja 28. maja 2017

v telovadnici športno kulturnega centra v Zgoniku (Trst)

v sodelovanju z



Comune di Sgonico
Občina Zgonik



Comitato Regionale
FRIULI VENEZIA GIULIA



Comitato Provinciale
Trieste
Comitato Regionale
FRIULI VENEZIA GIULIA



PROGRAM TURNIRJA

SEDEŽ TEKMOVANJA:

Športno-kulturni center v Zgoniku (Sgonico) – Trst (Trieste)

Avtocesta A4, iz Benetk/Vidma, 2 km po avtocestnem izhodu Zgonik – Sgonico

Avtocesta A4, iz Sežane/Škofij, 3 km po avtocestnem izhodu Prosek - Prosecco

Google Maps: 45.732336,13.747802

URNIKI:

Nedelja, 28. maja 2017

(morebitne spremembe urnika nagrajevanj glede na število vpisov)

08.30 - 09.00	pregled vpisov otrok
09.00	začetek tekmovanj v katah in kumiteju otroci
11.00	pregled vpisov mladincev in odraslih
12.00	uradna otvoritev Pokala Zgonik
12.30	začetek tekmovanj v katah in kumiteju mladinci in odrasli
16.00	končno nagrajevanje in podelitev pokala Zgonik (društvom)

Nagrajevanja posameznih tekmovanj bodo potekala ob njihovem zaključku

INFORMACIJE:

Tehnični vodja: mojster Sergij Štoka tel.: +39 338 7281332

Tajnica: Barbara Corosez tel.: +39 347 3955129

e-mail: tajnistvo-segreteria@shinkaikarate.it

Vpisni list dostavite **NAJKASNEJE DO PETKA 19. MAJA 2017** izključno po elektronski pošti na naslov: tajnistvo-segreteria@shinkaikarate.it.

Predstavniki posameznega kluba izročijo organizatorju vpisne pole v izvirniku, z žigom in podpisom klubskega predsednika, ob prihodu v telovadnico na dan tekmovanja.

Tekmovalci morajo biti zavarovani v sklopu matičnega društva in morajo imeti veljavno zdravniško spričevalo.

Nastopajoči se lahko prijavijo za **eno ali obe** od programiranih **individualnih** tekmovanj (kata in kumite).

Organizator si pridržuje pravico, da preveri istovetnost vpisanih, njihovo starost in kategorijo glede na prijavnne podatke.

Vpisnina znaša 10 € za vsakega nastopajočega za eno tekmovanje (kata ali kumite), 15 € za obe tekmovanji (kata in kumite).

Vpisnine poravate s polgom na bančni t/r naslovljen na:

ASD SHINKAI CLUB pri ZADRUŽNI KRAŠKI BANKI

IBAN IT63A0892802200010000006947

Potrdilo o plačani vpisnini nastopajočih izročite organizatorju pred začetkom tekmovanj. Organizator ne sprejema novih prijav na dan tekmovanja. Vpisnine se izračunajo glede na število prijavljenih atletov in ne glede na število prisotnih. Iz organizacijskih razlogov ni predvideno povračilo vpisnin atletov, ki se tekmovanja ne udeležijo.

Športno društvo Shinkai Club si ne prevzema odgovornosti za morebitne poškodbe, ki bi jih utrpeli osebe pred, med ali po manifestaciji.

TEKMOVANJE V KATAH:**otroci do 14. leta**

Starostna skupina	Pasovi	Kata
Letniki od 2009 (do 8 let) Dečki in Deklice skupaj	BELI RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5.
Letnika 2007 / 2008 (9 – 10 let) Dečki in Deklice skupaj	BELI RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5. Heian 3. – 5. – Tekki 1. – Bassai dai – Jion
Letnika 2005 / 2006 (11 – 12 let) Dečki	BELI RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5. Heian 3. – 5. – Tekki 1. – Bassai dai – Jion
Letnika 2005 / 2006 (11 – 12 let) Deklice	BELI RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5. Heian 3. – 5. – Tekki 1. – Bassai dai – Jion
Letnika 2003 / 2004 (13 – 14 let) Dečki	BELI RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI / ČRNI	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5. Tokui Kata
Letnika 2003 / 2004 (13 – 14 let) Deklice	BELI RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI / ČRNI	Taikyoku Heian 1. – 3. Heian 2. – 5. Tokui Kata

Mladinci in odrasli – ločeno za moške in ženske

Starostna skupina	Pasovi	Kata
Letniki 2000 - 2002 (15 – 17 let)	BELI RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI ČRNI	Taikyoku Heian 1. - 3. Heian 2. - 5. Heian 3. - 5. - Tekki 1. - Bassai dai - Jion Tokui Kata
Letniki 1996 - 1999 (18 – 21 let)	BELI RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI ČRNI	Taikyoku Heian 1. - 3. Heian 2. - 5. Heian 3. - 5. - Tekki 1. - Bassai dai - Jion Tokui kata
Letniki 1982 – 1995 (22 – 35 let)	BELI RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI ČRNI	Taikyoku Heian 1. - 3. Heian 2. - 5. Heian 3. - 5. - Tekki 1. - Bassai dai - Jion Tokui kata
MASTER (36 let in več)	BELI/RUMENI/ORANŽNI ZELENI/MODRI RJAVI / ČRNI	Tokui kata Tokui kata Tokui kata

PRAVLNIK:

Vsi tekmovalci bodo morali izvesti dve kati na dveh boriščih, kateri bosta ocenjeni na osnovi TOČK; končno lestvico določi vsota točk obeh preizkušenj.

Z izjemo BELIH, RUMENIH IN ORANŽNIH pasov, ki lahko predstavijo dvakrat isto kato, bodo morali vsi ostali izvesti dve različni kati.

V primeru izenačenja, zmaga tekmovalca, ki ima najnižjo oceno višjo od nasprotnikove, ob seštevk izločenih ocen. V primeru ponovnega izenačenja se upošteva vsota najvišjih izločenih točk. Če bi se izenačenost še ponovila, bosta tekmovalca istočasno izvedla eno izmed predvidenih kat, določeno po žrebu. Zmagovalca določi sodniška komisija s sistemom ZASTAVIC.

V primeru, da je v skupini manj kot 2 tekmovalca, bodo le-ti prestopili v višjo kategorijo ali – če to ni izvedljivo – v nižjo. V primeru, da nobena od prejšnjih rešitev ni izvedljiva, se združijo M + Ž in nadaljno še v višjo, odnosno v nižjo, kategorijo iste starostne skupine.

V tekmovanju v katah bodo nagrajeni prvi štirje uvrščeni v vsaki kategoriji.

Morebitne primere, ki jih pričujoči pravilnik ne predvideva, obravnava na licu mesta odgovorni član sodniške komisije.

TEKMOVANJE V KUMITE-JU

OBVEZNI ŠČITNIKI PRI KUMITEJU

OTROCI (8 – 14 LET):

ROKAVICE, ŠČITNIK ZA TELO, ŠČITNIKI ZA PI-ŠČAL IN NART

MLADINCI IN ODRASLI (15 – 35 LET):

ŠČITNIK ZA ZOBE, ROKAVICE, ŠČITNIKI ZA PI-ŠČAL IN NART, ŽENSKI ŠČITNIK ZA PRSA, SU-SPENZORJI ZA MOŠKE

Otroci do 14. leta

Starostna skupina	Pas	Tehnika
Letniki od 2009 (do 8 let) Dečki in deklince skupaj	RUMENI / ORANŽNI	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan – maegeri;
	ZELENI / MODRI	oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri - mawashigeri;
Letnika 2007- 2008 (9 – 10 let) Dečki in deklince skupaj	RUMENI / ORANŽNI	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan – maegeri;
	ZELENI / MODRI	oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri - mawashigeri;
	RJAVI	oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri – yokogeri kekomi ali ushirogeri.
Letnika 2005 - 2006 (11 – 12 let) Ločeno po spolu	RUMENI / ORANŽNI	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri;
	ZELENI / MODRI	oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri - mawashigeri;
	RJAVI	oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri - yokogeri kekomi ali ushirogeri.
Letnika 2003 – 2004 (13 – 14 let) Ločeno po spolu	RUMENI / ORANŽNI	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri;
	ZELENI / MODRI	oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri - mawashigeri;
	RJAVI / ČRNI	oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri - yokogeri kekomi ali ushirogeri.

Mladinci in odrasli

Starostna skupina	Pasovi	Tehnika
Kadeti Letnika 2001 - 2002 (15 -16 let) Ločeno po spolu	RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI ČRNI	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri; oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri in mawashigeri Jiyu ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri - yokogeri kekomi ali ushirogeri; oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri – yokogeri kekomi ali ushirogeri.
Upi (speranze) Letnika 1999 - 2000 (17 – 18 let) Ločeno po spolu	RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI ČRNI	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri; oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri – yokogeri ali ushirogeri Jiyu kumite Jiyu kumite
Mladinci Letniki 1996 - 1998 (19-21 let) Ločeno po spolu	RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI ČRNI	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri; oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri - yokogeri kekomi ali ushirogeri Jiju kumite Jiyu kumite
Člani Letniki 1982 - 1995 (22-35 let) Ločeno po spolu	RUMENI / ORANŽNI ZELENI / MODRI RJAVI ČRNI	Kihon ippon: oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri; oizuki jodan - oizuki chudan - maegeri ali mawashigeri - yokogeri kekomi ali ushirogeri. Jiyu kumite Jiyu kumite

PRAVILNIK:

V borbah ni dovoljen noben dotik z nasprotnikom.

Pri **KIHON IPPON KUMITE**, napadalec iz položaja *hachi dachi* stopi nazaj z desno ali levo nogo v položaj *zenkutsu dachi* ob izvajanju tehnike *gedanbarai*. Nakar izvede predpisane napadalne tehnike s tem, da jih glasno napove. Nasprotnik se iz položaja *hachi dachi* umakne nazaj ob uporabi obrambnih tehnik ter s protinapadom z *gyaku tsuki chudan*.

Način tekmovanja:

1. Tekmovalec izvede zaporedno vse tehnike (3 ali 4) brez izmenjave z nasprotnikom.
2. Tehnike izvaja tekmovalec vedno iz iste strani / obrambnega položaja.
3. V primeru prekrška (dolga ali kratka tehnika, napad, ki sledi nasprotniku izven polja, ...) sodnik opomni tekmovalca.
4. Protinapadi z *gyaku tsuki chudan* z maksimalno kontrolo.
5. V primeru nekontroliranega dotika, *hansoku* (z možnostjo ponovne vključitve v nadaljevanje tekmovanja).

Pri **JIYU IPPON KUMITE** napadalec mora takoj napovedati tehniko, ki jo bo izvedel; ob dosežku optimalne razdalje (MAAI od ISSOKU - ITTO) mora izvesti napad, ne da bi se ustavil in čakal 3 sekunde.

Ob morebitnem prekršku napadalca mu sodnik ukaže prekinitev napada; napadalec lahko ponovi napad; v primeru ponovnega prekrška je napadalec penaliziran s KEIKOKU, za kar se posledično pripiše branilcu IPPON. Branilec se ob napovedi tehnike napada lahko premakne izključno za obrambo (go no sen).

Pri JIYU KUMITE vse borbe so OPEN, torej brez upoštevanja kategorij po teži.

Čas: efektivnih 1,30 minut-finale in eventualno kettei sen v 3 efektivnih minutah

Srečanja: Shobu Ippon

Izstopi: 1. Jogai ikkai, Keikoku ; 2. Jogai nikkai , Chui; 3. Jogai sankai ,Hansoku

Kontakti: lažji = kontrola; srednji = Chui; težki = Hansoku (na osnovi sklepa sodnijske komisije in po mnenju prisotnega zdravnika)

1. kontakt = kontrola (če je lažji); 2. Kontakt = Chui; 3. Kontakt (tudi lažji) = Hansoku

Tento: ni predvideno

Za kar ni specifično omenjeno v pričujočem pravilniku, velja sodniški pravilnik federacije FIKTA

V borbah bodo nagrajeni prvi štirije uvrščeni iz vsake tekmovalne skupine.

TOČKOVANJE ZA KONČNO LESTVICO

Lestvico klubov se določi na osnovi točk, ki so jih dosegli posamezni atleti v katah vseh kategorij po naslednji razporednici:

Prvo uvrščeni 10 točk

Drugi 8 točk

Tretji 6 točk

Četrti 4 točke

Prvouvrščena ekipa je nagrajena s »POKALOM ZGONIK«.